

# 国家电网公司北京电力医院

## 员工“健康”体检需知

### 【温馨提示】

为了保证您体检的顺利进行，请您仔细阅读以下提示：

1、怀孕的女士或准备生育的女士、男士请不要做放射线检查；已确诊怀孕女性最好不要再前往体检，以保证您的安全。

2、提示体检人员严格按照规定的体检时间来体检，以便您体检流程更加顺畅。

3、员工体检须携带本人身份证件，按时段到检，进入检区。

### 【留取标本注意事项】

1、做尿 10 项+沉渣+镜检的尿量不得少于 10ml，请先检查完超声项目再留取标本。

2、便常规标本的留取；请您将留好的便标本放置于卫生间指定的标本架上，留取的大便标本不能混入尿液，也不能混入其它分泌物等。

### 【检前须知】

#### 一、体检日期：

在职职工：2025 年 12 月 29-2026 年 2 月 13 日，60 人/日；

(周六日除外)；

- 二、体检地点：北京电力医院健康管理中心 B 座
- 三、建议体检当日穿戴简洁，容易穿脱、尽量穿少金属和扣子服装，女士尽量不要穿裙装，不要戴首饰，以方便体检。
- 四、体检前三日不宜进食高脂、高糖类食物，不宜饮酒，避免剧烈运动。
- 五、体检当日晨禁食、禁水，抽血时间最迟不宜超过上午 10:30，以保证检验结果的准确性。空腹项目（采血、腹部彩超、13 碳呼气）等检查，空腹项目检查后可以到餐厅用早餐（如有低血糖、糖尿病人员请联系楼层前台人员）；如患有冠心病、高血压等慢性疾病，请正常服药（少量饮水）并告知医生。请患有糖尿病、冠心病等慢性病患者，随身携带常规（急救）药品。
- 六、泌尿系统超声检查，需少量憋尿。
- 七、如患有发热、上呼吸道感染或其他已确诊的传染性疾病，建议您痊愈后再另行预约体检日期。
- 八、为确保化验结果的准确，留取尿液标本时，请保持外阴清洁，并留取中段尿，女士应避开月经期（至少经后 3 天）。
- 九、体检当天可提前留取便标本，以蚕豆大小为宜。

### **【检中需知】**

- 1. 采血后请持续按压针孔部位 5 分钟，不揉不看，用后的止血棉签请扔进垃圾桶内。
- 2. 眼科检查时，请告知医生是否配带隐形眼镜。

3. 做心电图和测量血压时请保持安静，避免精神紧张和情绪激动。

4. 体检过程中有问题请及时与工作人员联系，不要擅自更改体检项目，也不要遗漏您的任何一项检查；检中如需增加体检项目，应与单位体检负责人联系，由单位负责人与健康管理中心负责人沟通后酌情解决。

5. 体检时请向医生告知您的不适和既往疾病，以便注意重点检查、综合分析和评估。

6. 体检过程中如有糖尿病不能耐受低血糖或年老行动不便时，请告知工作人员，以便妥善安排。

### **【检后需知】**

空腹项目检查完成后可领取免费早餐。

1、全部项目检查完毕后请您务必将体检指引单交回楼层前台。

2. 请您认真听取医生的建议，及时复查、随诊或进一步检查治疗。

3. 体检结束后，如果对体检报告有疑问，请拨打咨询电话 63502036。

4. 您的体检报告将根据与单位签署的体检协议集中返回单位负责部门，如在检中发现重大阳性体征，我们将及时联系告知本人。

5、如您对我们中心服务有意见及建议，请直接致电

63502166，我们将认真对待并及时反馈。

## 【自选项目体检需知】

### 1、核磁共振（MR）检查禁忌症及须知

（核磁检查因受日体检数量限制，需要预约。）

- ①身体内装有心脏起搏器、人工心脏瓣膜、神经刺激器、避孕环、动脉瘤术后、支架术后者，不能做 3.0T 的核磁共振检查。
- ②体内留有大量含铁磁性物质：如金属夹、金属假关节、眼内金属异物、植入助听器者，不能做 3.0T 的核磁共振检查。
- ③进入核磁室扫描前，必须将身体上所携带的手机、手表、磁卡、钥匙、打火机、硬币、腰带、项链、手串、戒指、眼镜、女士内衣、假牙、假发，以及金属拐棍、轮椅、病床、输液架、输液泵、心电监护仪、带金属扣的外衣等全部放在核磁扫描间外，不得带入。

### 2、普通胃、肠镜检查，（镜前检查自理）如需体检科进行预约请把镜前检查项目结果送回体检科，联系电话 63502195 或 2196。

## 体检预约及报告查询下载使用操作说明

[第一步：下载安装客户端](#)

客户端可使用 APP 或微信小程序

### 1.APP 下载安装说明：

1) 扫描二维码下载安装



为保障预约流程体验，请在 APP 设置-检测更新-更新至最新版本。显示内容为（检测更新：

当前已是最新版本）。

2) 通过应用市场下载安装

安卓手机可在腾讯应用宝、华为、小米、OPPO 等应用市场搜索“国中康健”即可下载安装

苹果手机在 App Store 搜索“国中康健”即可下载安装

### 2.小程序下载安装

1) 扫描下方二维码进入小程序

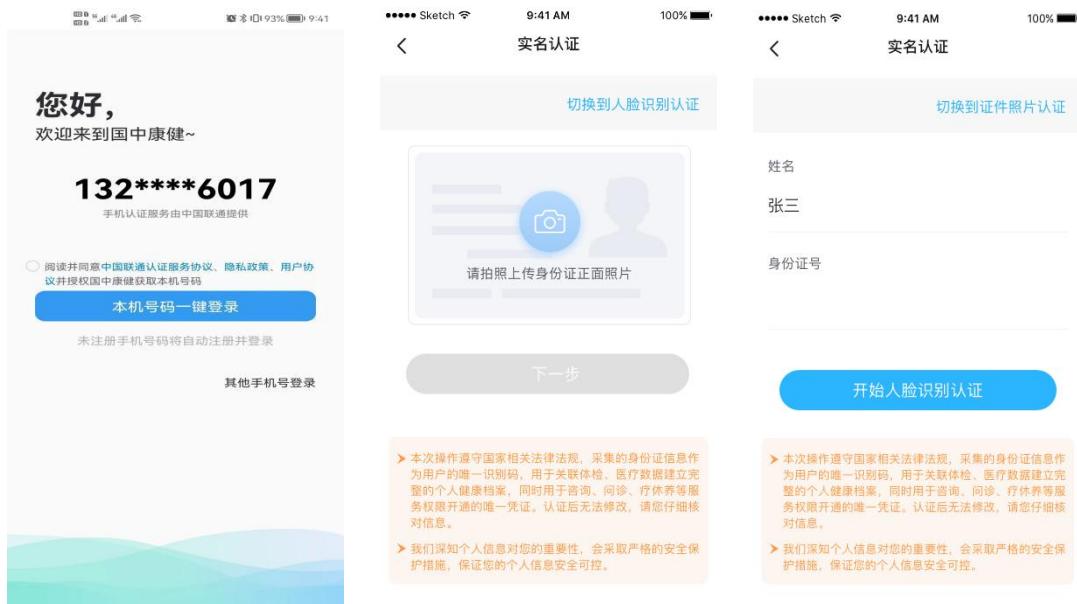


微信扫一扫，使用小程序

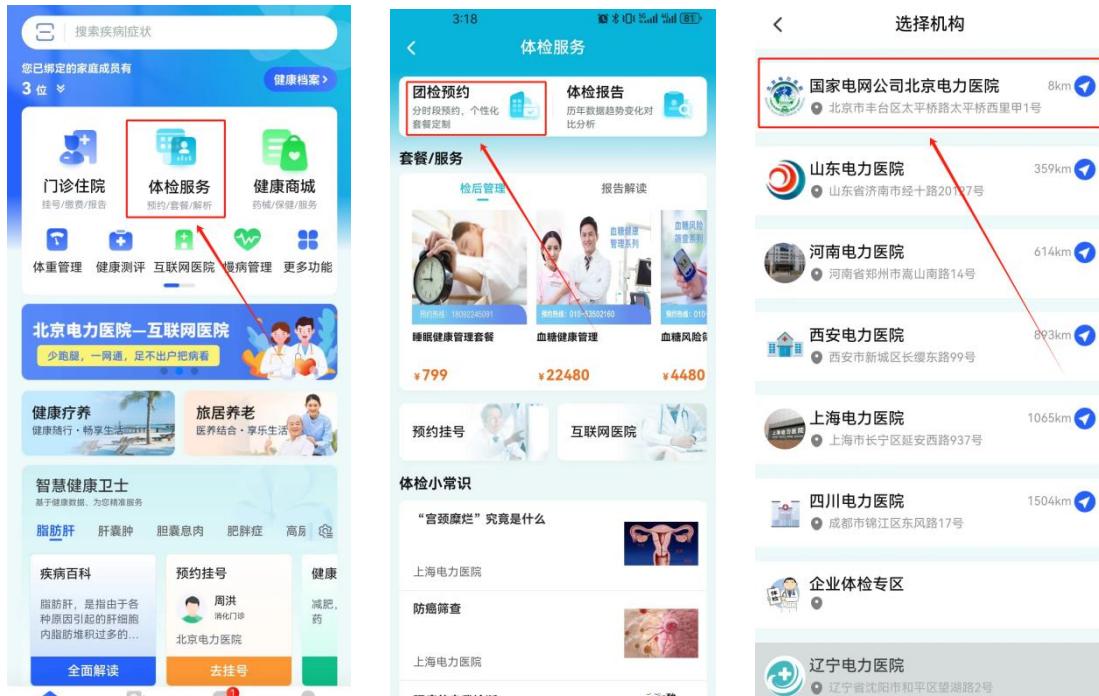
2) 在微信中搜索“国中康健”小程序

## 第二步：注册账号并实名认证

使用手机号注册账号后通过上传证件照或人脸识别两种方式进行身份认证。(身份信息是匹配团体订单和后续在线查看体检报告的唯一凭据，请如实填写，平台会采取严格的保密措施。)



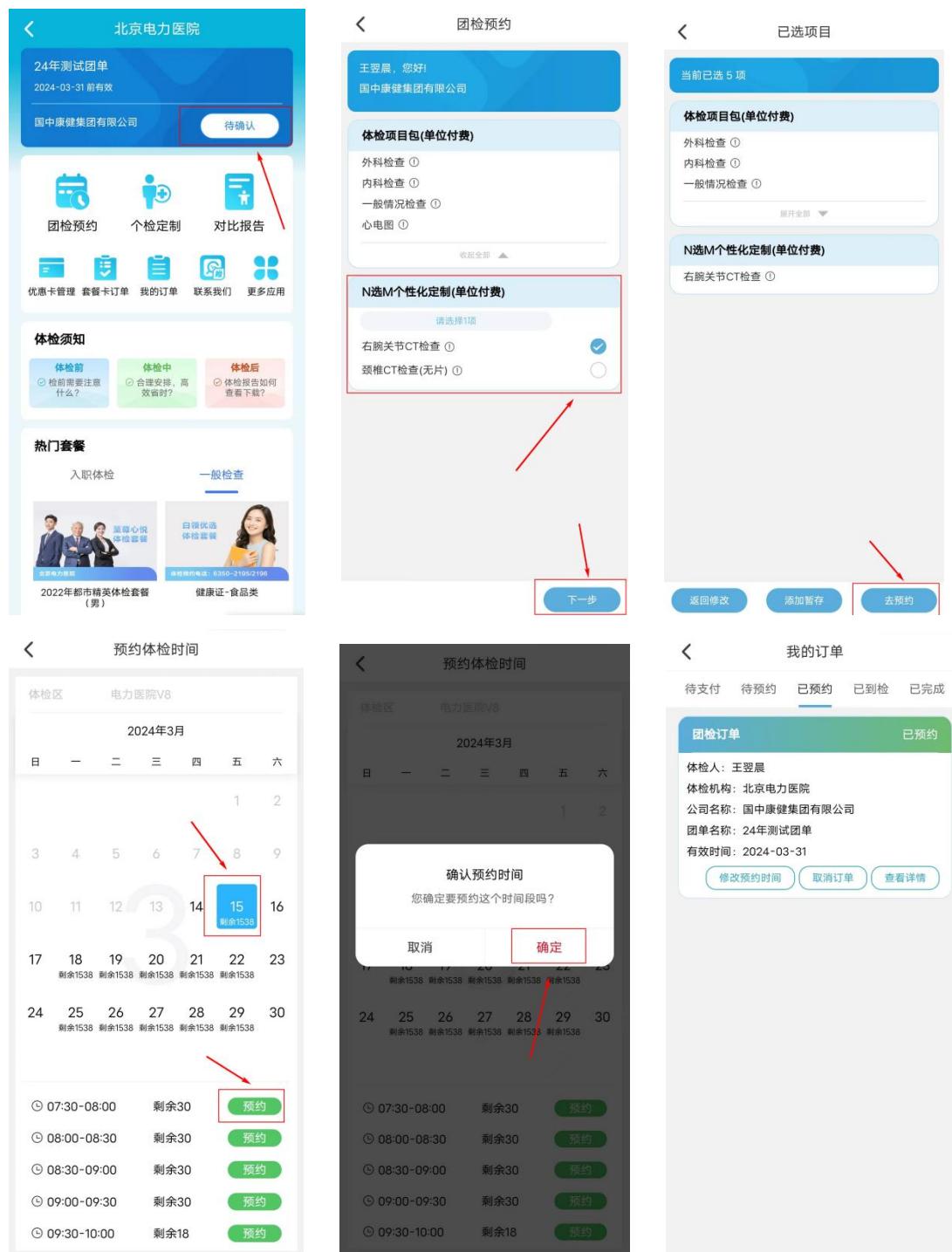
第三步：点击首页的【体检服务】，在体检服务页面点击【团检预约】，进入医院列表页，选择对应的医院点击进入



## 第四步：点击体检服务首页的团单入口，去定制并预约体检

选择体检项目（无自选项则跳过）、日期、时段，确认体检人信息正确，即可完成预约。如

未查询到团单，可能是因为后台身份信息录入错误或还未导入订单信息，可联系医院咨询。



## 第五步：查看体检报告

- 在 APP 首页，点击【健康档案】可查看本人或亲属体检报告；
- 在体检服务页面点击【体检报告】可查看本人或亲属体检报告



## 第六步：下载 PDF 报告

在体检报告详情页点击【查看 PDF 报告】，可在线查看 PDF 文件，点击页面右上角【分享图标】可分享至文件传输助手或好友，进行转发或打印。



## 客服支持

如遇到下载安装失败、实名认证不成功、查询不到团单、报告等问题，可打电话咨询

联系人：张老师 联系电话：010-63502478

北京电力医院体检中心位置：北京电力医院 B 座健康管理中心一层。

